**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71 «Огонёк»**

**Спортивный досуг в старшей группе «Веселые старты»**

Воспитатель: Тюрюханова Д.А

Улан-Удэ, 2021

**Спортивный досуг «Веселые старты»**

**Цель:**

Создать у детей радостное, веселое настроение. Формировать у детей

потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

- Развивать ловкость, меткость, быстроту;

- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

- Воспитывать здоровый дух соперничества:

- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

- Упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость,

выносливость.

**Оборудование:** кубики, мешочки с песком, кегли, обручи, мячи,

**Воспитатель.**

- Внимание! Внимание! Мы начинаем самую весёлую из

всех спортивных и самую спортивную из всех веслых игр – *«Веслые старты»*!

-Участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Воспитатель**

-Сегодня нас ждут спортивные приключения! Все готовы?

Дети: Да, готовы!

-Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

-Сегодня в них участвуют 2 команды.

А какие, мы узнаем с помощью загадок:

Звонкий, громкий и прыгучий

Улетает аж за тучи

И на радость детворе

Звонко скачет во дворе. (**Мяч**)

В руки ты меня возьми,

Прыгать поскорей начни.

Раз прыжок и два прыжок,

Угадай, кто я, дружок? Ответ: **Скакалка**.

Представление команд:

1 команда *«Мячики»*

2 команда "Скакалки"

Воспитатель

-Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам нужно быть дружными и болеть друг за друга!

- *«Веслые старты»* начинаются!

**Воспитатель**.

1-ая эстафета *«Хождение змейкой между предметами»*.

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между конусами,

при этом их не задеть. У линии старта передают эстафету следующему.

-2-ая эстафета *«Паучки»*

Дети встают на ноги и руки и вперед ногами передвигаются вперед до конуса, а обратно бегом

-3-ая эстафета *«Бег»*.

Каждый участник команды бежит до конуса и обратно, передавая при помощи удара по ладони знак следующему.

-4-ая эстафета *«Сбей кеглю»*. Нужно, прокатывая мяч двумя руками сбить

кеглю, стоящую впереди на расстоянии 3м.

5-ая эстафета

*«Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»*.

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее попрыгать

из обруча в обруч, при этом их не задеть.

6-ая эстафета *«Передача мяча»*.

Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают

передавать друг другу мяч вперед над головами, обратно передают мяч внизу

между ног. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх.

- А теперь немного сменим деятельность и потанцуем

«Веселая зарядка»- на экране идет танец-зарядка. Все дети повторяют.

-Молодцы у нас ребята! Сильные, умелые, дружные, веслые, быстрые и

смелые.

У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними

ребятам помогала – дружба!

-Ура – ура – ура!

-Все старались - МОЛОДЦЫ!

А теперь каждая команда получает значки «Суперспортменов»