Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71 «Огонёк»

**Спортивный досуг**

**«Первомайские старты»**

Цель: Формировать представление о празднике 1 мая и о здоровом образе жизни. Вызвать желание заниматься физ. культурой, выполнять правила гигиены. Воспитывать желание соревноваться и оказывать помощь друг другу.

Оборудование: Вёдра, мусор, кегли, обручи, рисунки деревьев, лейки, тазы, детали солнышка, муляжи овощей\фруктов, яблоки

Ход:

Ребята! 1 мая - праздник весны и труда. В этот день люди с хорошим, весенним настроением выходят потрудиться в сады, огороды, скверы, парки, навести порядок, убрать мусор, посадить деревья.

Мы с вами отправимся в наш сад. Разделимся на 2 команды и посоревнуемся! Готовы *(Да)*

1 эстафета: "Убери мусор" каждый участник команды берет ведро и собирает мусор передавая эстафету другому, побеждает команда быстрее собравшая мусор.

2 эстафета: "Посади дерево" Дети по очереди берут картинки с разрезным деревом, добегают до обруча, кладут в него, возвращаются обратно. Побеждает та команда, которая быстрее соберет и "посадит" дерево.

3 эстафета: "Кто быстрее принесет воды для поливки".Участники бегут с лейкой к тазику, зачерпывают воду, возвращаются к своей команде выливая в таз с обручем.

4 эстафета: "Собери солнышко". По одному участнику подбегают к столу берут по одной детали солнышка и выкладывают в обручи. Побеждает команда, быстрее собравшая солнышко.

5 эстафета:"Витаминная"

! :Чтобы быть здоровым, нужно есть больше овощей и фруктов

Каждая команда отгадывает по 2 загадки: Расту в земле на грядки я

Красная, длинная, сладкая *(морковь)*

2: Уродилась я на славу

Голова бела, кудрява

Кто любит щи, меня в них ищи *(капуста)*

3:Круглое, румянное

Я расту на ветке

Любят меня взрослые

И маленькие детки *(Яблоко)*

4: Заставил плакать всех во круг

Хоть он и не драчун, а *(лук)*

Вот и закончились наши соревнования в саду. Занимайтесь физ. культурой, трудом. Свой подарок витаминный на здоровье всем дарю *(раздаю детям яблоки)*