Картотека пальчиковой гимнастики в средней группе № 3 «Почемучки»

Сентябрь 1 неделя

**До свидания, лето красное!**

**«Дружба»**

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики. *Пальцы рук соединяют в замок (несколько раз).*

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять — *Пальцы с мизинчика поочередно соединяют друг с другом*

Начинаем мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять —

Мы закончили считать.  *Руки вниз, встряхивают кистями*

**«Что делать после дождика?»**

Что делать после дождика?   (*Соединяем по очереди все пальцы с большими)*По лужицам скакать!    (*Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой)*Что делать после дождика?   (*Соединяем все пальцы рук с большими*)
Кораблики пускать!   (*Рисуем обеими руками восьмёрку)*
Что делать после дождика?    (*Соединяем все пальцы с большими*)
На радуге кататься!   (*Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу*)
Что делать после дождика?   (*Соединяем все пальцы с большими)*Да просто улыбаться!   (*Улыбаемся*)

2 неделя

 **До свидания, лето красное!**

**«Здравствуй!»**

Здравствуй, солнце золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный ветерок!
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живем в одном краю -
Всех я вас приветствую! (пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками)

**«Солнышко»**

Солнышко, солнышко! *Руки вверх*

Погуляй у речки *Мах руками*

Солнышко, солнышко! *Руки вверх*

Раскидай колечки. *Выбрасываем пальчики*

Мы колечки соберем, *Собираем в ладошки*

Золотёночки возьмем *Катаем, хлопаем по коленкам.*

Покатаем, поиграем,

И тебе назад вернем. *Руки вверх*

3 неделя

**«Золотая осень»**

**«Золотая** **осень**»

Если на деревьях листья пожелтели,   *(Сжимают и разжимают****пальцы****)*

Если в край далекий птицы улетели,  *(Машут кистями рук)*

Если небо хмурится, если дождик льется, *(Закрывают ладонями глаза,*

Это время года **осенью зовется**. *открывают и поднимают руки вверх, вниз)*

Дует, дует ветер,  *(Дуют на кисти рук.)*

Дует, задувает,   *(Трясут кистями рук.)*

Желтые листочки

С дерева срывает. *(Руки медленно опускаютсявниз.)*

**«Ходит осень в нашем парке»**

Ходит осень в нашем парке,  *(пальчиками шагаем по столу (коленям))*

Дарит осень всем подарки:  *(показываем две ладошки сложенные вместе)*

Бусы красные – рябине,   *(загибаем поочередно пальчики)*

Фартук розовый – осине,

Зонтик желтый – тополям,

Фрукты осень дарит нам.  *(прикладываем обе ладошки к груди)*

4 неделя

**«Золотая осень»**

 «**Осенние листья**»

Раз, два, три, четыре, пять. (*Загибают****пальчики,*** *начиная с большого)*

Будем листья собирать*. (Сжимают и разжимают кулачки)*

Листья березы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме **осенний букет отнесем.**

**«Осень.»**
Осень, осень, - *трем ладошки друг о друга*Приходи! – *по очереди сжимаем кулачки*Осень, осень, - *трем ладошки друг о друга*Погляди! – *положить ладошки на щеки*
Листья желтые кружатся, - *движение ладонями сверху вниз*Тихо на землю ложатся. – *поглаживаем коленки*Солнце нас уже не греет, - *по очереди сжимаем кулачки*Ветер дует все сильнее, - *разводим одновременно ручки в разные стороны*К югу полетели птицы, - *скрестить ручки и пошевелить пальчиками*Дождик к нам в окно стучится. – *стучим пальчиками по ладошкам*Шапки, куртки надеваем – *делаем вид*И ботинки обуваем – *постучать ногами*Знаем месяцы: - *похлопать ладошками по коленкам*Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - *кулак, ребро, ладонь*

Октябрь1 неделя

**«Что нам осень принесла»**

**«Дары осени»**

Солнце, солнце, веселей,

Посвети, ещё погрей! (*Сжать пальцы в кулак, разжать*)

Дождик, дождик, не мешай *(Хлопки*)

Собирать нам урожай:

Груши, яблоки в садах, (*При перечислении загибать по одному пальцу на левой*

Помидоры на полях. *руке, а затем – на правой*)

Свёклу, редьку и картошку.

И, конечно же, морковку.

Чтоб когда придет зима,

Были полны закрома. (*Сжать пальцы в кулак*)

 «**Ягоды»**

По тропинке в лес пойдем. (*Два пальца левой руки – человечек – шагает по ладошке*

Много ягод наберем. *правой руки.)*

Земляничку и клубнику  *(Щепотью левой руки «отщипываем» кончики пальцев правой* И бруснику, и чернику. *по 2 раза.)*

И калинку, и малинку —

Все положим мы в корзинку. *(Сложенные в щепоть пальцы правой руки опускаем в корзинку*

 *– левую ладонь, согнутую «лодочкой».) Повторяем упражнение левой рукой.*

2 неделя

«**Улыбнитесь, наши бабушки и дедушки»**

**«Я и моя семья»**

Знаю я, что у меня

Дома дружная семья: (*поднимают руку ладонью к себе и в соответствии с текстом*

Это – мама,  *в определенной последовательности загибают пальцы:*

Это – я,  *сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,*

Это – бабушка моя,  *средний и большой)*

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

3 неделя

 **«Что нам дарит лес»**

**«Ягоды»**

Ягоды – это крыжовник, **(***Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая,* черника, брусника*, на другой руке.)*
Малина, клубника, шиповник,
Смородина и земляника.
Запомнил ягоды я наконец.
Что это значит?  *(Приподнимают плечи, удивляются.)*
Я – молодец!  *(Большой палец вытягивают вперед.)*

**«Соберу грибы»**

Я корзину в лес беру, там грибы я соберу. *(Показывают удивление, разводят руки в*
Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!» *стороны.)*
Подосиновик, масленок, *(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках,*

Подберезовик, опенок,  *начиная с мизинца правой руки.)*
Боровик, лисичка, груздь -
Не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки
Найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой,
Все грибы несу с собой.
А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу! *(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)*

4 неделя

 **«Транспортные средства»**

 **«Машина»**

Би-би-би- гудит машина (*дети ритмично постукивают кулачком*

Тук-тук-тук-  *одной руки о ладонь другой)*

Мотор стучит *(ритмично хлопают руками)*

-Едем, едем, едем, едем,- *(ритмично потопывают ногами)*

он так громко говорит.

Шины трутся о дорогу, *(потирают ладони)*

Шу-шу-шу- они шуршат.

Быстро крутятся колеса.

Та-та-та - вперед спешат

*(делают ритмичную «вертушку» руками)*

**«Транспорт»**

Раз, два, три, четыре, пять – *(Сжимают и разжимают****пальчики.****)*

Буду транспорт я считать.

Автобус, лодка, и мопед,

Мотоцикл, велосипед,

Автомобиль и самолет,

Корабль, поезд, вертолет. *(Поочередно сжимают****пальчики обеих рук в кулачки,*** *начиная с*

 *мизинца левой руки).*

НОЯБРЬ 1 неделя

**«Город, в котором я живу»**

**«Дом.»**
Я хочу построить дом, *Руки над головой «домиком».*
Чтоб окошко было в нём, *Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в «окошко».*Чтоб у дома дверь была, *Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты боковыми частями.*Рядом чтоб сосна росла. *Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.*Чтоб вокруг забор стоял *Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.*Пёс ворота охранял. *Одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев.*
Солнце было, *Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.*Дождик шёл, *«Стряхивающие» движения.*И тюльпан в саду расцвёл. *Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх*

**«Дом»**

На поляне дом стоит,  *(Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой*

 *и правой рук соприкасаются друг с другом.)*

Ну а к дому путь закрыт.  *(Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние*

 *пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).*

Мы ворота открываем, *(Ладони разворачиваются параллельно друг другу)*В этот домик приглашаем.

2 неделя

**«Город, в котором я живу»**

**«Новый дом»**
Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.*Молоток бери, мой друг!
Мы построим новый дом, *Ставят рядом ладошки «стены»*Есть окошко в доме том. *Складывают указательные пальцы «палочкой», остальные*

Есть ещё одно повыше,  *соединяют «крышей».*Есть труба вверху на крыше. *Мизинец отставляют в сторону – труба.*Дом готов, зовём гостей: *Показывают оба указательных пальца*«Проходите поскорей!» *Делают приглашающий жест рукой.*

**«Домик для зайчат.»**
Стук, стук, постук,
раздается где-то стук.
Молоточки стучат,
Строят домик для зайчат. (кулачками друг о друга стучим).
Вот с такою крышей (ладошки над головой).
Вот с такими стенами (ладошки около щечек).
Вот с такими окнами (ладошки перед лицом).
Вот с такою дверью (одна ладошка перед лицом.)
И вот с таким замком (сцепили ручки).
На двери висит замок.
Кто его открыть бы мог?
Повертели,покрутили, постучали,

И – открыли! (расцепили ручки)

3 неделя

«**Поздняя осень**»

**«Поздняя осень»**Солнышко греет уже еле-еле;*Поочередно соединяют, начиная с больших,*Перелетные птицы на юг улетели; *пальцы обеих рук (на каждую примету).*Голы деревья, пустынны поля,
Первым снежком принакрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре - *(Руки сжимают в «замок»).*Поздняя осень стоит на дворе*. (Разводят руками перед собой.)*

**«Осень».**
Ветер по лесу летал, *(Плавные, волнообразные движения ладонями)*Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый *( Загибать по одному пальчику)*Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку *( Плавно опустить кисти рук вниз)*

4 неделя

**«Мое счастливое детство»**

**«Дружба**»

Дружат в нашей группе *пальцы рук соединяют в замок*
Девочки и мальчики. *(несколько раз)*Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять *пальцы с мизинчика поочередно соединяют друг с другом*Начинаем мы считать.

 Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать *(Руки вниз, встряхивают кистями)*

 **«Здравствуй!»**

Здравствуй, Солнце золотое! *Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с*Здравствуй, небо голубое! *пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.*

Здравствуй, вольный ветерок!
Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю –

Всех я вас приветствую!

5 неделя

**«Мы и наши мамы»**

**«Наши мамы»**Много мам на белом свете, *(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают*

Всех их очень любят дети! *себя за плечи.)*Журналист и инженер,*(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца,*Повар, милиционер, *сначала на одной, затем на другой руке.)*Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель -
Мамы разные нужны,*(Сжимают обе ладошки в «замочек».)*Мамы разные важны! *(Разводят руки, поднимают ладошками вверх.)*

**«Мамочка»**

Мамочка, мамочка Поочерёдно загибаем пальчики правой руки, начиная с Любимая моя большого, затем то же на левой руке.
Ведь ты знаешь, мамочка,

Как я люблю тебя. Правую руку сжать в кулак, ладошкой левой крепко его
 обхватить.

 Декабрь1 неделя

**«Вот и Зимушка пришла»**

**« Круглый год»**
Круглый год, круглый год! *(Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим*
За зимой весна идет, *пальцем.) Поочередно соединяют большой палец с остальными* А за весною следом *(на каждое время года).*
Торопится к нам лето.
И у кого не спросим -
Идет за летом осень.
А за осенью сама
Вновь идет, спешит зима.  *Повторяют другой рукой.*

**«Зима»**
Наши ручки замерзают. *Кулачки крепко прижать друг к другу*Поиграем – ка немножко *Разжать кулачки, хлопать в ладони.*Да похлопаем в ладошки. *Хлопать в ладоши*Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть, *Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь.*Сильно надо растереть. Пальчики мы согреваем, Греем руки круговыми движениями,
Их сжимаем – разжимаем! сжимаем и разжимаем кулачки.

2неделя

**«Вот и Зимушка пришла»**

**«Зимние забавы»**

Лепим мы из снега ком,
*(Дети сжимают и разжимают кисти рук)*Из комочков слепим дом.
*(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)*Звери будут в доме жить,
*(Хлопают в ладоши)*Веселиться и дружить,
Вместе домик сторожить
*(Соединяют руки в «замок»)*Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать, *(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)*
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.

**Мороз**
Ой, сердит мороз *(качают головой, взявшись за нее руками)*Ветки снегом занес. *(взмахивают кистями рук)*Хватает за нос. *(хватают себя за нос)*Щиплет до слез *(щиплют себя за щеки)*Ребятишки не пугаются *(грозят пальчиком)*И на лыжах *(«едут на лыжах»)*И на саночках катаются *(«едут на санках»)*Над морозом сердитым потешаются. *(прыгают и одновременно хлопают в ладоши)*

3 неделя

**«Сказочное волшебство»**

**«Белый пух»**

Сыплет белый , снежный пух,              *Плавно  опускаем кисти рук  сверху вниз* Устилает все вокруг.                                    *Разводим руки в разные стороны*

Пух на шапках                                         *Показываем на названные вещи,*

Пух на шубках,                               *( или поочередно загибаем пальцы)*

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух!                                 *Щекочем себя и встряхиваемся*

Кто  щекочет  —  пух!                                *Ладошки перед собой, дуем на них*

**«Дедушка Мороз»**

Закрывайте двери,               *Руки ставим ладонями к себе, переворачиваем  от себя*

Закрывайте двери                                   *Закрываем ладошками глаза*

Закрывайте уши,                                      *Закрываем ушки*

Закрывайте нос.                                        *Закрываем нос*

Ходит, бродит по дорогам                       *Ходим указательным и средним пальцами*

Старый дедушка Мороз!                          *Изображаем бороду, усы*

 Щиплет уши, щиплет нос,                      *Щипаем названные части тела*

 Щиплет щёчки дед Мороз

4 неделя

**«Здравствуй, Новый год!»**

**«Елочка»**
Ждут красавицу колючую *«Рисуют» руками елочку.*В каждом доме в декабре*. Делают ладошками «дом».*На ветвях зажгут фонарики, *Показывают «фонарики».*Искры брызнут в серебре. *Руки над головой, пальцы оттопырены.*Сразу станет в доме празднично*, Берутся за руки и становятся в хоровод.*Закружится хоровод.
Дед Мороз спешит с подарками, *Идут по кругу с воображаемым. мешком за плечами.*Наступает Новый год

**«Новый год»**
Наступает Новый год! *(Хлопаем в ладоши)*Дети водят хоровод. *(Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем*

 *внутрь-наружу)*

Висят на елке шарики, *(Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)*Светятся фонарики. *(Фонарики)*Вот сверкают льдинки, *(Сжимать и резко разжимать кулаки поочередно)*Кружатся снежинки. *(Легко и плавно двигать кистями)*В гости Дед Мороз идет, *(Пальцы шагают по коленям или по полу)*
Всем подарки он несет. *(Трем друг об друга ладони)*Чтоб подарки посчитать, *(Хлопаем по коленям или по полу, одна рука - ладонью,*

 *другая - кулаком, затем меняем)*

Будем пальцы загибать: *(по очереди массажируем каждый палец)*1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.
 5 неделя **«Здравствуй, Новый год!»**

**«Новый год»**

Перед нами ёлочка: *Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы*

 *рук переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка «ёлочки».*Шишечки, иголочки, *Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголочки» -*

 *растопыренные пальцы.*Шарики, фонарики, *Показывают «шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка*

 *раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»:*

 *так же сложенные ладошки обращены вниз.*Зайчики и свечки, *Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами; «свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.*Звёзды, человечки. *Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами; «человечков» - положение «ушки» вниз*

**«На ёлке»**
Мы на елке веселились, *Ритмичные хлопки в ладоши*И плясали, и резвились. *Удары* *кулачками.*После добрый Дед Мороз *«шагают» средним и указательным пальчиками по столу.*Нам подарки преподнес. *«рисуют» руками большой круг.*Дал большущие пакеты,
В них же вкусные предметы: *Ритмичные хлопки в ладоши*Конфеты в бумажках синих, *Загибают пальчики, начиная с большого*Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко,

Один золотистый мандарин.

Январь 2 неделя

**«Неделя вежливых слов»**

**«Вежливые слова»**

Раз-два, раз-два *(Соединить пальцы в замок)*
Вспомним добрые слова  *(Потереть ладонь о ладонь)*
Здравствуйте!  *(Помахать пальцами)*
Простите!  *(Попеременно обхватить пальчики одной руки паль цами другой руки)*
До свиданья!  *(Развести руки с растопыренными пальцами в стороны)*Извините!  *(Вращение большими пальцами, остальные соединены в замок)*
Когда надо их сказать?
Как конфуза избежать?

**«Неделя доброты»**

Если пальчики грустят –
Доброты они хотят. *пальцы плотно прижимаем к ладони*Если пальчики заплачут –
Их обидел кто-то значит. *трясем кистями*Наши пальцы пожалеем –
Добротой своей согреем. *«моем» руки, дышим на них*К себе ладошки мы прижмем, *поочередно, 1 вверху, 1 внизу*Гладить ласково начнем. *гладим ладонь другой ладонью*Пусть обнимутся ладошки,
Поиграют пусть немножко. *скрестить пальцы, ладони прижать, пальцы двух рук*

 *быстро легко стучат*Каждый пальчик нужно взять
И покрепче обнимать. *каждый палец зажимаем в кулачке*

В гости к пальчику большому
В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок,
Постучался на порог.
Вместе пальчики-друзья,
Друг без друга им нельзя.

3 неделя **«Мебель»**

**«Много мебели в квартире»**

Раз, два, три, четыре*,                      Ритмично сжимают и разжимают*

Много мебели в квартире              *кулачки.*

В шкаф повесим мы рубашку,      *Загибают пальчики, начиная с больших,*

А в буфет поставим чашку.           *на каждое название мебели.*

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом.

Чай с вареньем дружно пили.*Ритмично попеременно хлопают в ладоши*

Много мебели в квартире!*и стучат кулачком о кулачок.*

**«Мебель я начну считать»**

Мебель я начну считать:*Дети делают ритмичные хлопки.*

Кресло, стол, диван, кровать,*На каждую строчку пальчики*

*«здороваются».*

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет.

Много мебели назвал —                         *Показывают десять пальцев.*

Десять пальчиков зажал.                            *Сжимают пальцы в кулак*

4 неделя

**«Зима в нашем городе»**

**«Постовой»**
Постовой стоит упрямый *(пальчики «шагают» по ладошке)*Людям машет: Не ходи! *(«грозят» пальчиками)*Здесь машины едут прямо (руки перед собой, изображают руль)
Пешеход, ты погоди! *(«грозят» пальчиками)*Посмотрите: улыбнулся *(хлопают в ладоши)*Приглашает нас идти *(пальчики «шагают» по ладошке)*Вы, машины, не спешите *(хлопки руками)*Пешеходов пропустите! *(прыжки на месте)*

**«Дорожных правил очень много».**
Дорожных правил очень много. *(«грозят» пальчиками)*Раз - Внимание дорога! *(загибают поочередно пальцы)*Два - сигналы светофора,
Три – смотри дорожный знак,
А четыре – «переход».
Правила все надо знать *(хлопки руками)*И всегда их выполнять. *(показывают «класс!» большим пальцем)*

Февраль1неделя **«Дуют ветры в феврале»**

**«Кормушка»**
Сколько птиц к кормушке нашей (Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы,
Воробей, (На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек. (Опять сжимают и разжимают кулачки.)

**«Покормите птиц зимой!»**
Покормите птиц зимой! (Изображают как сыплют крошки)
Пусть со всех концов (Разводят руки в стороны)
К нам слетятся, как домой (Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями)
Стайки на крыльцо. (Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома)
Сколько гибнет их – не счесть (Держатся за голову и качают ей)
Видеть тяжело.
А ведь в нашем сердце есть (Прижимают руки к сердечку)
И для птиц тепло. (Обнимают и гладят себя)
Приучите птиц в мороз (Изображают как сыплют крошки)
К своему окну, (Соединяют руки кольцом, над головой)
Чтоб без песен не пришлось (Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв»)
Нам встречать весну.

2 неделя **«Нянюшкины сказки»**

**«В гостях у сказки»**Раз, два, три, четыре, пять - (Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)
Любим сказки мы читать.
Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок,

Мышка-норушка и Колобок. (Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого
Курочку Рябу назвать еще надо - пальца.)
Героев из сказок вспомнить мы рады!

**«Сказки»**Будем пальчики считать,(Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.)
Будем сказки называть:
Эта сказка – «Теремок». (Поочередно касаются большим пальцем остальных,
Эта сказка – «Колобок». начиная с указательного.)
Эта сказка – «Репка»:
Про внучку, бабку, дедку.
«Волк и семеро козлят» -
Этим сказкам каждый рад!
**«Репка**»
Тянут, тянут бабка с дедкой, Дети вытягивают большие пальцы.
Из земли большую репку. Указательные.
К ним пришла тут внучка, Средние.
Подбежала Жучка, Безымянные.
Кошка тоже потянула. Мизинцы.
Хоть держалась крепко, Берут репку.
Вытянута репка! Поднимают руки вместе с репкой.

3 неделя **«Веселая Масленица»**

**«Масленица»**Положи блинок в ладошку: Прочертить пальцем круг на ладошке.

Угости мурлыку- кошку, На с следующие пять строчек загибать пальцы
Угости щенка Трезорку, приговариванием соответствующих слов.
Потом мальчика Егорку,
Дай блиночек мамочке,
Дай блиночек папочке.
**«На блины»**

Стала Маша Гостей созывать: Хлопки в ладоши на каждое слово.

 И Иван приди, Подушечка полусогнутого указательного пальца одной руки мягко

 покачивает подушечку большого пальца другой руки.

И Степан приди, Подушечка указательного пальца правой руки покачивает

 указательный палец левой руки

Да и Андрей приди, Аналогично покачивается средний палец левой руки.

Да и Матвей приди, Покачиваем безымянный палец левой руки.

 А Митрошечка: Указательный палец правой руки покачивает мизинец левой на

 каждое слово (четыре раза).

— Ну, пожалуйста!

 Стала Маша Гостей угощать: Хлопки в ладоши.

— И Ивану блин, И Степану блин,

Да и Андрею блин, Да и Матвею блин, Одна рука ладонью вверх. Большой палец другой

 руки нажимает на подушечки каждого пальца раскрытой ладони, начиная с большого.

А Митрошечке – Мятный пряничек! Большой палец правой руки нажимает на

 подушечку мизинца левой на каждое слово (четыре раза).

Стала Маша Гостей провожать: Хлопки в ладоши.

— Прощевай, Иван! Прощевай, Степан!

Прощевай, Андрей! Прощевай, Матвей! Пальцы правой руки загибают пальцы па левой

 ладони, начиная с большого.

А ты, Митрошечка, моя крошечка, Большой, указательный и средний пальцы

Да ты побудь со мной еще немножечко. правой руки ласково поглаживают мизинец левой руки сверху вниз.

4 неделя **«Я - будущий солдат»**

**«Сегодня праздник всех отцов»**
Сегодня праздник всех отцов, Сжимают и разжимают пальцы
Всех сыновей, всех кто готов, Хлопают в ладоши
Свой дом и маму защитить, Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу
Всех нас от бед отгородить! Сжимают и разжимают пальцы
**«Аты — баты»**

Аты — баты, аты — баты! (поочерёдно «шагают» указательным
На парад идут солдаты! и средним пальцами правой и левой руки)
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота –
Рота за ротой.

**«Пограничник».**
Пограничником я буду, Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках.
Чтоб границы защищать, Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.
И страна могла спокойно Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.
Крепким сном ночами спать. Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим.

Март 1неделя **«Кис – кис - мяу»**

**Домашние животные**Довольна корова своими телятами,
Овечка довольна своими ягнятами,
Кошка довольна своими котятами,
Кем же довольна свинья? Поросятами!
Довольна коза своими козлятами,
А я довольна своими ребятами!
**Домашние птицы**Есть у курицы цыпленок,
У гусыни есть гусенок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утенок.
**(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.)**У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!
**(Показывают пальчики, играя ими.)**

**«Домашние животные»**

Кто в деревне живет?

Лежебока рыжий котенок,

Маленький теленок

Желтенький цыпленок,

Белая овечка,

Мышка по крылечком.

Раз, два, три, четыре, пять, их не трудно сосчитать.

2 неделя **«Мамочка милая, мама моя, бабушка милая, тоже моя»»**

**«Маме помогаем»**

Дружно маме помогаем –
Пыль повсюду вытираем. Движения по тексту
Мы белье теперь стираем
Полощем, отжимаем.
Подметаем все кругом –
И бегом за молоком.
Маму вечером встречаем,
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем.

**«Вгости к бабушке-на оладушки»**Вкусные оладьи бабушка пекла,

Всех своих внучат обедать позвала: (произвольные движения кистями рук)

Машу, Таню и Сережу,

Киру, Ваню и Антошу. (загибаем пальчики)

Все за стол садятся дружно, (сжимаем кулачки)

Ведь давно обедать нужно! (разжимаем кулачки, энергичные потряхивания кистями рук)

Оладушки вареньем смажем, (гладим одну ладошку другой)

Бабушке «спасибо» скажем! (сжимаем и разжимаем кулачки)

3 неделя

 **«Мамочка милая, мама моя, бабушка милая, тоже моя»**

**«Моя семья»**
Знаю я, что у меня (поднимают руку ладонью к себе
Дома дружная семья и в соответствии с текстом в определенной
Это – мама, последовательности загибают пальцы:
Это – я, сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,
Это – бабушка моя, средний и большой)
Это – папа,
Это – дед.
И у нас разлада нет.

**«Так мы маме помогали».**
Раз, два, три, четыре (удар кулачками друг о друга)
Мы посуду перемыли: (одна ладонь скользит по другой по кругу)
Чайник, чашку, ковшик, ложку (загибают пальчики по одному, начиная с большого)
И большую поварёшку.
Мы посуду перемыли, (одна ладонь скользит по другой по кругу)
Только чашку мы разбили, (загибают пальчики по одному, начиная с большого)
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали. (удар кулачками друг о друга)

4 неделя **«Весна - красна»**

**«Перелетные птицы»**Тили-тели, тили-тели - (Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)
С юга птицы прилетели!
Прилетел к нам скворушка - (Поочередно сгибают пальцы на обеих руках,

Серенькое перышко.начиная с мизинца левой руки.)
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -
Все вернулись, прилетели, (Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)
Песни звонкие запели! (Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).

**«Солнышко, солнышко»**

Солнышко, солнышко  (хлопают ладонями)

Золотое донышко,

Гори, гори ясно,  (сгибают и разгибают ладони.)

Чтобы не погасло.

Побежал в саду ручей,  (показывают волну)

Прилетели сто грачей,  (машут руками)

А сугробы тают, тают,  (опускают руки вниз)

А цветочки подрастают.  (поднимают руки вверх)

5 неделя

**«Водичка, водичка умой мое личико»**

**«Весёлый человечек».**
Я – веселый человечек, Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.
Я гуляю и пою.
Я – веселый человечек,
Очень я играть люблю.

Разотру ладошки сильно,  Растирают ладони.
Каждый пальчик покручу,
Поздороваюсь с ним сильно
И вытягивать начну.  Охватывают каждый палец у основания и вращательными

 движениями поднимаются до ногтевой фаланги.
Руки я затем помою,  Потирают ладони.
Пальчик к пальчику сложу,
На замочек их закрою
И тепло поберегу.  Складывают пальцы в замок.

**«Дружные пальчики».**
Эти пальчики щипают,  Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки

Эти пальчики гуляют,  Указательный и средний "идут" по другой руке.
Эти - любят поболтать,  Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша).
Эти - тихо подремать,  Безымянный и мизинец прижимаем к ладони.
А большой с мизинцем братцем
Могут чисто умываться.  Крутим большим пальцем вокруг мизинца.

**«Умывание»**

Льётся чистая водица,  (Дети имитируют движения по тексту.)

Мы умеем чисто мыться.

Пасту для зубов берём,

Крепко щёткой зубы трём.

Моем шею, моем уши,

После вытремся посуше.

Апрель1неделя

**«Книжная ярмарка»**

**«Книги»**

 Много книжек есть на свете,(Ладошки соединяют вместе «книжкой».РаскрываютЧитать их очень любят дети. и закрывают «книгу».)
Если книги мы прочтем,
То узнаем обо всем:
Про моря и океаны, (Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, Удивительные страны. начиная с мизинцев.)
Про животных прочитаем
И про космос мы узнаем.

**«Мартышки и книжки».**
Две проказницы мартышки (Выполнять движения, соответствующие тексту)
Полистать любили книжки.
Потрясти их, полизать
И как будто почитать.

Ловко принялись за дело
И очки они надели. (Показать руками «очки»)
К носу книжку поднесли, (Две ладошки приблизить к лицу)
Вдруг подальше отвели
Ничего в очках не видно. (Ладошки отдалить от лица)
И мартышкам так обидно! (Вытираем щечки, «слезы»)

2 неделя **«Будущие космонавты»**

**«Будущие космонавты»**

Космонавтом хочешь стать? Выполнять движения по тексту.
Сильным быть и ловким?
Надо пару подобрать
И лицом друг к другу встать.

Если чистые ладошки –
Значит можно начинать.
Раз, два, три, четыре, пять - По одному загибают пальчики на обеих руках.
В космос полетел отряд. Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.
Командир в бинокль глядит, Пальца обеих рук соединяются с большими,

Что он видит впереди? образуя «бинокль».
Солнце, планеты, спутники, кометы, Загибают пальчики обеих рук
Большую желтую луну.

**«Комета»**

В космосе сквозь толщу лет (Сжимают и разжимают пальцы рук.)
Ледяной летит объект. (Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.)
Хвост его-полоска света, (К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-«хвост»)
А зовут объект комета. (Сжимают и разжимают пальцы рук.)

 3 неделя

**«Пасха»**

**«Пасха»**

В лужах солнышко искрится,

Верба пухом зацвела,

«Живы, жить!» - щебечут птицы

И поют колокола.

На столе кулич душистый,

Горка крашеных яиц.

В этот праздник светлый, чистый

Не увидишь хмурых лиц.

**«Поиграем с яичком»**

Курочка пеструшка

Яичко принесла,

Всем ребяткам поиграть дала.

Мы с яичком поиграем,

Мы яичко покатаем.

Вперед-назад, вперед-назад,

А теперь я покручу,

Всем яичко покажу.

Спрячу в ручки, покажу,

Покатаю, не разобью,

Деду с бабой подарю.

Поможем деду и бабе разложить яички в цветные корзиночки.

4 неделя

**«Цветущая весна»**

 **«Весна»**

Иди, весна, иди, красна, («шагают» пальчиками обеих рук по столу или ладошке)
Принеси ржаной колосок, , (загибают по одному пальчику с мизинца)
Овсяный снопокЯблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.

**«Весна»**
Вот уж две недели Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.
Капают капели.
Снег на солнце тает Руки ладонями вниз разведены в стороны.
И ручьём стекает. Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.

Май 1неделя

**«Цветущая весна»**

**«Цветок»**

Вырос высокий цветок на поляне, Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы
 слегка округлить.

Утром весенним раскрыл лепестки. Развести пальцы рук.
Всем лепесткам красоту и питанье Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.
Дружно дают под землей корешки. Ладони опустить вниз, тыльной стороной
 прижать друг к другу, пальцы развести.

**«Солнечный зайчик»**

Скачет зайчик по стене (ритмично ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь)

И подмигивает мне. (зажмуривают один глаз)

Перепрыгнул на картинку, (поочередно загибают пальцы на обеих руках

Прогулялся по ботинку, одновременно ( на каждые две строчки)

Поплясал на потолке,

Притаился в уголке.

Вот он спрятался в кроватке.

Он со мной играет в прятки. (прижимают ладони к лицу)

Раз, два, три, четыре, пять - (сжимают — разжимают пальцы на обеих руках одновременно)

Кто пойдет его искать? (пожимают плечами, руки отведены в стороны, пальцы растопырены)

2 неделя **«День Победы»**

#### «На параде».Как солдаты на параде, Сжимаем, разжимаем кулачки.Мы шагаем ряд за рядом, Левой — раз, левой — раз,

#### Все захлопали в ладошки — Хлопки в ладоши. Дружно, веселей!Застучали наши ножки Громче и быстрей!

#### «Наши деды-славные победы»

Что такое день победы? (Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)

Это праздник! (Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)

Ордена и награды боевые. (Кулачки прижимают к груди.)

И салюты золотые, (Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.)

И тюльпанчики цветные, (Показывают руками бутон.)

И чистая земля. (Рисуют большой круг в воздухе).

3 неделя  **«Наша дружная семья»**

**«Семья»**
Раз, два, три, четыре! (хлопают в ладоши)
Кто живет в моей квартире?
Раз, два, три, четыре, пять! (хлопают в ладоши)
Всех могу пересчитать:
Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка, (поочередное поглаживание- массаж всех
Два котенка, мой щегол, сверчок и я десяти пальцев).
Вот и вся моя семья!
**«Дружная семья»**
Этот пальчик – дедушка, (загибаем поочередно пальцы, начиная с большого)
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
А вот этот пальчик – я,
Вместе – дружная семья! (хлопаем в ладоши)

**«Дружная семейка»**

Этот пальчик большой — (Руку сжать в кулак, поочередно разгибать пальцы, начиная с

Это папа дорогой. большого.)

Рядом с папой — наша мама.

Рядом с мамой — брат старшой.

Вслед за ним сестренка —

Милая девчонка.

И самый маленький крепыш —

Это славный наш малыш. (Сжать руку в кулак несколько раз.)

Дружная семейка!

4 неделя **«Здравствуй, лето»**

#### «Вот и лето на пороге»

#### Вот и лето наступает, (Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)

#### Всех на отдых приглашает. (Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших. )

#### Будем плавать, загорать (Делают круговые движения кистями; складывают ладошки

####  вместе, пальчики врозь – «солнышко».)

#### И на даче отдыхать. (Показывают «домик».)

**«Насекомые»**Дружно пальчики считаем - (Сжимают и разжимают пальцы.)
Насекомых называем.
Бабочка, кузнечик, муха,(Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.)
Это жук с зеленым брюхом.
Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит! (Вращают мизинцем.)
Прячьтесь!
**«Божьи коровки».**
Божья коровка - черная головка. (дети машут руками, хватаются за голову)
Улети на небо, (руки поднимают высоко)
Принеси нам хлеба. (руки вперед)
Черного и белого (две ладошки в одну сторону, и в другую)

Только не горелого. (пальчиком грозят)