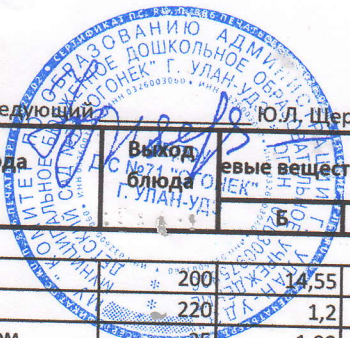


меню на 06.07.2023 г. Утверждаю: заведующий  Ю.Л. Щербакова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецепту ры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	14,55	15,43	65,9	461,07	3,25	100
ЗАВТРАК	Чай с молоком	220	1,2	1,3	13	90	1,17	248
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом джемом	35	1,08	0,94	6,92	39,76	0,048	133
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		455	16,83	17,67	85,82	590,83	4,468	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,4	0,4	9,8	44	10	
ОБЕД	Суп овощной со сметаной	200	4,97	6,19	21,3	152,84	9	38
ОБЕД	Картофельное пюре	80	9,84	8,02	7,16	139,13	0,81	161
ОБЕД	Котлета мясная	30	0,69	1,95	3,09	31	0,39	228
ОБЕД	Хлеб ржаной/пшеничный	45	0,2	0,1	15	60	0	116
ОБЕД	Компот из кураги	180	0,1	0	23,3	93,4	7,5	246
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		695	20,19	23,94	88,43	617,13	19,71	
ПОЛДНИК	Песочное печенье	80	5,6	5	22	156	0	
ПОЛДНИК	Чай	180	2,45	0,08	7,55	136	0	491
ПОЛДНИК	Фрукты	120	0,2	0,1	15	60	0	116
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		380	8,25	5,18	44,55	352	0	
УЖИН	Каша перловая рассыпчатая	200	26,31	16,86	26,08	365,06	179,4	74/1
УЖИН	Говядина с овощами	80	38,42	5,49	207,62	1034	0	204
УЖИН	Чай с сахаром	180	2,45	0,08	7,55	136	0	491
УЖИН	Хлеб ржаной/пшеничный	30	0,2	0,1	15	60	0	116
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		490	67,38	22,53	256,25	1595,06	179,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2120	113,05	69,72	484,85	3199,02	213,578	