

**ПЛАН ВЫПОЛНЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО КОНКУРСУ
«ЛУЧШАЯ КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО УКРЕПЛЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»**

№		Срок	Ответственные	Атрибуты
1.	Группа, реализующая корпоративную программу	11.04	Все	
2.	Руководитель рабочей группы	11.04	Администрация	
3.	Заседания раз в квартал		Ст. восп	
4.	План мероприятий на год (обязательно диспансеризация, лекции врачей)		Все	
5.	Создание условий для занятий физ. Активностью (гимнастика и т.д.)			Коврики
6.	Оформить место для приема пищи (Плакаты, маркировка блюд правильного питания)	15.04-19.04	Все группы, администрация, повара	
7.	Обустроить комнату для психологической разгрузки сотрудников	22.04-26.04	Все группы, администрация, завхоз	(подушки, свечи и тд)
8.	Обустроить медкабинет		Медсестра	
9.	Работа с соцсетями, сайтом и рабочей группой	В течении всего года		
10.	Организация вебинаров, консультаций, мастерклассов с мед работниками	В течении всего года	Администрация, медсестра	
11	Опрос на платформе атрия	В ближайшее время	ВСЕ	
12	Сделать заявку в центр здоровья для комплексного обследования сотрудников	В ближайшее время		
13	Поощрение сотрудников, меньше всего сидящих на больничных	В мае	Все	Материально, грамоты, призы
14.	Наставничество	В течении		Приказы,

	молодых специалистов	всего года		распоряжения, программа
15	Мероприятия поддержки отказа от курения и алкоголя работников	В течении и всего года	Все	Семинары, школы здоровья, плакаты, брошюры, телефонные линии, безалкогольные мероприятия
16	Организации медитации, релакса, дыхательные техники	В течении всего года	Анна Анатольевна	Гимнастический коврики
17	Книга отзывов и предложений. Полезная информация в плане здоровья	С 13-го по 17-е мая	Валерия Владимировна Анастасия Евгеньевна	Книга отзывов и предложений, плакаты, брошюры
18	Маркировка блюд (полезные зел. Цветом, уголок здоровья)		Все	Памятки, буклеты, плакаты
19	Организация мероприятий на тему психологического здоровья (Управление стрессом). тренинги, мастер классы		Анна Анатольевна	
19	Спортивные мероприятия с членами семьи сотрудников (зарядки, выход в фитнес залы, игры на свежем воздухе и тд)		Все	
20	Регулярное проведение гимнастики	Два раза в неделю		
21	Аппарат для измерения артериального давления			
22	Выполнения плана по корпоративной программе			
23	Покупка инвентаря, выход в фитнес залы, бассейны и тд		Администрация и Профсоюз	